

## PRAKTYKI W RAMACH PROGRAMU ERASMUS

Ciekawą formą zdobywania doświadczenia zawodowego już na studiach jest wyjazd na praktyki w ramach programu Erasmus.

To szansa na zdobycie pierwszych zawodowych doświadczeń, dająca jednocześnie możliwość udoskonalenia znajomości języka obcego i poznania innych krajów.

Najważniejszą rolą praktyki jest **zdobywanie doświadczenia** poprzez obserwację lub w trakcie wykonywania różnych zadań.

Praktyki powinny uczyć także **komunikacji**, w tym szczególnie **sztuki stawiania pytań**.

Poza umiejętnością stosowania wiedzy w praktyce bardzo ważna jest też możliwość **konfrontacji** przez praktykantów własnych wyobrażeń o pracy w danym zawodzie z rzeczywistością, która czasem odbiega od tego, czego młodzi ludzie spodziewali się, wybierając dane studia.

Praktyki dają szansę na przemyślane kierowanie własnym rozwojem zawodowym.

Kolejna kwestia to umiejętność **funkcjonowania w rzeczywistym środowisku pracy**, które rządzi się innymi prawami niż środowisko uczelni, począwszy od reżimu godzin pracy, przez rutynę czy elementy kultury organizacyjnej, aż po pracę z ludźmi zróżnicowanymi pod względem wieku czy narodowości.

Poprzez to kształtuje się odpowiedzialność, umiejętność zarządzania sobą w czasie, umiejętność współpracy w grupach...

Szczególną rolę w kształtowaniu kompetencji odgrywa doświadczenie zagraniczne, mam tu na myśli zarówno praktyki jak i studia w ramach programu Erasmus.

Pracodawcy cenią kandydatów, którzy w swoim CV informują o praktykach lub studiach zagranicznych i to często nie za zdobytą tam wiedzę, ale z uwagi na te doświadczenia jako ważne źródło kompetencji (jt. dobry kandydat, ponieważ „chciało mu się”, zdobył potrzebne informacje, załatwił formalności, pojechał, przeżył, wrócił i rozliczył się).

A zatem jest otwarty, z inicjatywą, niezależny, pewny siebie, zna dobrze język obcy, dojrzały, odważny, umie radzić sobie ze stresem, umie rozwiązywać problemy.

Konkurencja na rynku pracy jest bardzo duża, a do tego coraz więcej pracodawców podnosi wymagania w stosunku do nowozatrudnianych pracowników, pytając o doświadczenie, a także o rodzaj aktywności na studiach. Czas stażu lub praktyki studenta pozwala na sprawdzenie jego stopnia zainteresowania, zaangażowania oraz możliwości świadomego rozwoju.

W programie Erasmus na praktykę studencką można wyjechać do zagranicznego przedsiębiorstwa/firmy, placówki naukowo-dydaktycznej, organizacji non-profit i do innych instytucji (muzea, biblioteki, szpitale).

Praktyk Erasmusa nie można odbyć w instytucjach unijnych, w instytucjach odpowiedzialnych za zarządzanie unijnymi programami, ani w placówkach dyplomatycznych za granicą.

Praktyka powinna być związana z dziedziną, jaką się studiuje. W pewnych przypadkach będzie ona stanowiła integralną część programu studiów (praktyka obowiązkowa), w innych – umożliwi zdobycie dodatkowych kompetencji i umiejętności (praktyka nieobowiązkowa).

### **Jak ubiegać się o wyjazd?**

Do DPiPM (pokój 134) należy złożyć FORMULARZ APLIKACYJNY, który dostępny jest na stronie internetowej uczelni: [www.gallus.pl](http://www.gallus.pl) (Sekcja: Erasmus/Wyjazdy studentów na studia/praktyki/Dokumenty do pobrania. Im szybciej zdecydujesz się na wyjazd tym lepiej – zgłoszenia będą bowiem przyjmowane do wyczerpania limitu miejsc, jednak nie dłużej niż do 15 kwietnia 2012.

Po zakwalifikowaniu się na wyjazd dla każdego wyjeżdżającego zostaje uzgodniony przed wyjazdem indywidualny program praktyki do zrealizowania w instytucji przyjmującej, w formie dokumentu Porozumienie o programie praktyki.

Dokument ten podpisany jest przed wyjazdem przez trzy strony: uczelnię macierzystą, instytucję przyjmującą oraz studenta.

### **Kryteria oceny kandydatów**

Aby ubiegać się o wyjazd należy mieć średnią nie niższą niż 3, 25.

*Stereotypem jest, że powinni wyjeżdżać tylko najlepsi. Erasmus jest dostępny dla wszystkich, nie jest to bowiem „nagroda dla studenta”, ale normalny, regularny element studiów. Doświadczenia pokazują, że studenci przeciętni często świetnie sobie radzą w instytucjach zagranicznych. A po powrocie doświadczają swoistej przemiany.*

Aby wyjechać należy znać język obcy w takim stopniu, aby w zagranicznej instytucji brać aktywny udział i móc uczestniczyć w zaplanowanych praktykach.

Podczas kwalifikacji dodatkowe punkty przyznawane są tym, którzy są zaangażowani w działalność uczelni.

### **Formalności przed wyjazdem**

Przed wyjazdem należy podpisać **umowę** oraz **Porozumienie o programie praktyki**.

**Umowa** dotycząca wyjazdu szczegółowo określa warunki odbywania praktyki oraz wypłaty i rozliczenia stypendium (między innymi: czas trwania pobytu na praktyce, wysokość stypendium, sposób jego wypłaty, termin, w którym trzeba się rozliczyć).

**Porozumienie o programie praktyki** określa program i przebieg praktyki.

### **Ubezpieczenie**

Każdy stypendysta Erasmusa jest zobowiązany ubezpieczyć się przed wyjazdem od następstw nieszczęśliwych wypadków oraz uzyskać odpowiednie ubezpieczenie zdrowotne. Podstawowe ubezpieczenie zdrowotne gwarantuje EKUZ. Należy pamiętać, że karta ta obowiązuje tylko w krajach

UE i obejmuje tylko część świadczeń związanych z leczeniem. Szczegółowe informacje na temat EKUZ można znaleźć na stronach NFZ. Przy wyjeździe do Turcji lub Chorwacji należy wykupić polisę w firmie ubezpieczeniowej.

### **Stypendium**

Stypendium Erasmusa nie ma na celu pokrywać wszystkich kosztów związanych z podróżą i pobytem za granicą, ale jest tylko dofinansowaniem wyjazdu.

### **Stawki obowiązujące w roku 2011/12**

- Kraje grupy I (Dania, Finlandia, Francja, Irlandia, Islandia, Lichtenstein, Norwegia, Szwecja, Wielka Brytania) – 450 EUR
- Kraje grupy II (Austria, Belgia, Cypr, Grecja, Hiszpania, Luksemburg, Malta, Niemcy, Portugalia, Włochy) – 430 EUR
- Kraje grupy III (Bułgaria, Czechy, Estonia, Litwa, Łotwa, Rumunia, Słowenia, Słowacja, Turcja, Węgry) – 400 EUR

### **Zakwaterowanie**

W większości przypadków instytucje zagraniczne pomagają lub pośredniczą w znalezieniu odpowiedniego zakwaterowania, mimo iż nie mają takiego obowiązku. Mieszkania można również poszukiwać na „własną rękę” poprzez własne kontakty lub biura pośrednictwa mieszkań.

### **Długość pobytu**

Praktyka nie może trwać krócej niż 3 m-ce. Maksymalny czas pobytu na praktyce nie może przekroczyć 12 m-cy. Praktyka w instytucji przyjmującej musi być rozpoczęta i zakończona w obrębie tego samego roku akademickiego.

### **Zasada jednokrotnego wyjazdu**

Student może podczas studiów niezależnie od liczby studiowanych kierunków oraz liczby uczelni macierzystych, zrealizować jednokrotny wyjazd na studia i jednokrotny wyjazd na praktykę.

### **Oferty praktyk zagranicznych**

[www.erasmus.org.pl](http://www.erasmus.org.pl) / strefa studenta/oferty praktyk

### **Dlaczego warto?**

#### **Nie chcesz jechać, ponieważ:**

1. Obawiasz się problemów finansowych: Pamiętaj - na wyjazd otrzymasz stypendium
2. Masz bariery językowe: Taki wyjazd to najlepsza okazja, aby się ich pozbyć
3. Czujesz, że będziesz tęsknił, nie poradzisz sobie w nowym środowisku: To właśnie dzięki stypendium staniesz się bardziej samodzielny, niezależny, pewny siebie...

4. Zastaniasz się brakiem czasu: Jak nie teraz to kiedy – pamiętaj, że na Erasmusa można wyjechać tylko raz

Coraz więcej studentów korzysta z możliwości praktyk za granicą w trakcie studiów.

Pokolenie Erasmusa potwierdza, że doświadczenie to pomaga w rozwoju naukowym i osobistym, a także ułatwia znalezienie pracy.

Pewne afrykańskie przysłowie mówi, że jutro należy do tych, którzy przygotowują się dzisiaj.

A zatem niezależnie od wszystkich niewiadomych, jakie niesie przyszłość, należy wykorzystywać wszystkie nadarzające się okazje, by zdobywać doświadczenie.